



医療法人社団 けんせんかい 涓泉会  
「より良く生きるために」

# ジップ・山王リハビリ

介護予防（総合事業）対応 機能訓練対応型デイサービス

2016年～ 中重度ケア体制加算 取得施設

要介護・要支援認定者と総合事業対象者の  
方々に、日常生活の自立、機能回復、維持を目的  
として機能訓練を提供致します。

訓練プログラムは、リハビリ専門医、理学療法士、  
作業療法士、言語聴覚士、看護師が作成し、介護  
スタッフが皆様の機能訓練をサポート致します。  
定期的に、みなさまの身体評価を行います。



## 利用時間

- 1日型（7～8時間）  
9時00分～16時30分  
\*その他時間も応相談可能です



## プログラム

### 1日のプログラムメニュー

- 8時00分 送迎開始  
自宅→ジップ
- 9時00分 健康チェック
- 10時00分 理学・作業療法士等による個別機能訓練各種
- 12時00分 昼食
- 13時30分 理学・作業療法士等による個別機能訓練各種
- 15時30分 おやつ・ご歓談時間
- 16時30分 送迎開始  
ジップ→自宅

# 施設概要



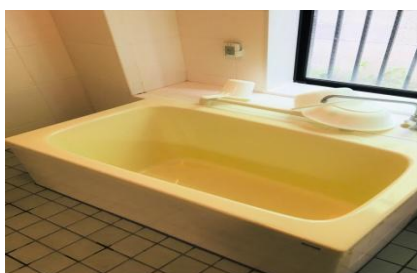
**体操** みなさんと一緒に全身体操を行います  
体操は各種ありますので、体調に合わせて  
ご参加ください。

**マシン** 詳しい評価と細かい負荷設定が出来る機  
器で筋力の増強・維持を効果的に行うこと  
が出来ます。



**エルゴ  
メータ** 固定式の自転車を使って主に下半身の  
運動を行い、持久力をUPさせること  
が出来ます。

**ニュー  
ステップ** 固定式のニューステップを使って  
腕と下半身を主に動かしながら全身運  
動を行います。



**入浴  
（お風呂）** 個浴でゆっくりと入浴できます  
ご自宅での入浴ができるための  
訓練メニューもご用意しています。

**階段昇降** 手すりを用いて、その方の状態に  
合わせて階段昇降訓練を行います。



平行棒(歩行訓練)



プーリー(肩関節の訓練)

**生活動作に  
関する訓練** 各種訓練があり  
ます。  
自身の目標に向  
かって共に頑張  
りましょう。

# 送迎エリア

大田区 仲池上、上池台、久が原、南久が原、東雪谷、南雪谷  
北嶺町、東峰町、石川町、南千束、北千束②③、  
西馬込、北馬込、南馬込、中馬込、山王、池上①③④、中央①④⑤⑥

\* 上記以外は応相談です。  
\* ご見学は、常時受け付けております。



# お問い合わせ



医療法人社団 涓泉会 ジップ・山王リハビリ  
TEL 03-3748-6251  
FAX 03-3748-6252  
〒145-0065 東京都大田区東雪谷1丁目13番1号  
● 営業時間 月～土曜日（祝日も営業） 8時30分～17時30分



医療法人社団 涓泉会 山王リハビリ・クリニック  
TEL 03-5754-2672  
〒145-0065 東京都大田区東雪谷三丁目4-2  
● 受付時間 月～土 9時～12時、14時～18時  
● 休診日 日曜日  
詳細は→<http://www.sanno-rc.com/>

# ご利用料金

【平成30年10月1日現在】

## 通所介護（7時間以上8時間未満） 対象者：要介護1～5の方

	自己負担1割	自己負担2割	自己負担3割
要介護1（1日ごと）	703円	1,406円	2,109円
要介護2（1日ごと）	830円	1,659円	2,489円
要介護3（1日ごと）	963円	1,925円	2,888円
要介護4（1日ごと）	1,094円	2,187円	3,280円
要介護5（1日ごと）	1,226円	2,451円	3,676円
個別機能訓練加算Ⅰ（1日ごと）	51円	101円	151円
個別機能訓練加算Ⅱ（1日ごと）	61円	122円	183円
口腔機能向上加算（上限1月2回）	164円	327円	491円
入浴介助加算（1日ごと）	55円	109円	164円
中重度ケア体制加算（1日ごと）	49円	98円	147円
送迎減算（片道）	52円	103円	154円
サービス提供体制強化加算Ⅰイ（1日ごと）	20円	40円	59円
介護職員処遇改善加算Ⅰ（1月ごと）	183～306円	365～612円	547～917円

## 大田区新総合事業（5時間以上） 対象：大田区の総合事業対象者、要支援1・2の方

	自己負担1割	自己負担2割
はつらつ体力アップサポート（1日ごと） ※原則上限週2回、月9回、1年間	355円	709円
いきいき生活機能アップサポート（1日ごと） ※原則上限週2回、月9回、1年間	409円	818円
運動機能向上加算（1月ごと）	246円	491円
口腔機能向上加算（1月ごと）	164円	327円

## その他（自費）

昼食代（普通食 きざみ食）	1回ごとに	650円
（ムース食）	1回ごとに	750円
おやつ代	1回ごとに	200円